

踮脚、剪刀步、走路摇晃 一句“长大就好” 耽误了8岁女孩的童年

在很多人的印象里,脑瘫等于终身残疾,只能康复,无法手术治疗。但事实上,拖垮孩子的往往不是病,而是家长的侥幸和认知误区。

朵朵的遗憾:

被“等等看”耽误的童年

8岁的朵朵(化名)走路像踩着高跷。她踮着脚,双腿交叉成剪刀状,每走一步身体都剧烈摇晃,没走几步就要停下休息,严重影响生活质量。

从学步开始,朵朵就和别的孩子不一样。家里人总说:“孩子只是慢一点,长大就好。”直到4岁,她才被确诊为脑瘫。即便如此,家长仍拒绝系统治疗,只在家自行按摩康复。

后果是残酷的。随着年龄增长,朵朵的肌肉逐渐挛缩变形,走路越来越吃力,姿势越来越怪。曾经爱笑的小女孩变得自卑、敏感。每次出门,父母搀扶着,她都哭闹着不肯迈步。

“很多家长把小月龄宝宝竖头不稳、四肢僵硬、不会追视当成发育迟缓,结果错过了最佳干预期。”上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)儿童肢体畸形矫形中心负责人、骨科副主任陈辉提醒,一旦家长发现宝宝出现运动落后、姿势异常、反应迟钝,尤其是

早产、缺氧、重度黄疸的宝宝,一定要尽早筛查。

微创矫形:

把“歪掉的人生”掰正

当朵朵走进省儿童医院肢体畸形矫形中心时,问题已经非常顽固。陈辉为她定制了精细化微创矫形方案,精准修复挛缩组织,矫正异常步态。

与传统手术不同,这种微创手术创伤小、恢复快。术后休养三四周,朵朵就开始接受康复团队的系统康复。仅仅三四个月,那个踮着脚、迈剪刀步的小女孩消失了。复诊那天,她一步一步走在走廊上,甚至还能开心地小跑几步。

陈辉提醒,脑瘫儿童的干预越早越好。在肌肉挛缩、骨骼变形之前,可以进行康复训练、肉毒素注射治疗,降低肌张力,控制病情进展;7至10岁是软组织矫形的黄金期,即使已经出现挛缩,也可以通过软组织松解获得不错的效果。哪怕超过10岁、出现明显骨骼畸形,通过截骨矫形,依然有机会最大限度恢复正常形态。

小佳的逆袭:

在“判刑刑”后重生

比起大龄补救,更早的干预才是真正的奇迹。小佳(化名)出生时

经历极重度脑损伤,约60%的脑组织液化坏死。新生儿科医生判断其大概率终身重度残疾,终生卧床。

但小佳的父母没有“等等看”,而是让福建省儿童医院肢体畸形矫形中心康复科主任医师李民团队在孩子出生后第一时间介入,开展中西医结合的预防性康复。

日复一日,训练、评估、调整方案。奇迹真的发生了——八九个月时,原本全身僵硬、几乎不能动的小佳,已经能在搀扶下站立、走路,模糊地喊出“爸爸”“妈妈”。

李民说:“临床数据显示,新生儿期及时干预的脑瘫高危儿,80%以上能完全正常发育。这是性价比最高、也是最关键的治疗窗口。”

打破康复瓶颈:

当训练不再起效

“为什么做了这么久康复,还是走不好?”这是很多家长的困惑。4岁的小凯(化名)就是如此。长期康复后,他仍然双腿发紧、踮脚走路,步态笨拙,进步停滞。

福建省儿童医院肢体畸形矫形中心神经外科主任荆俊杰给出了答案:单纯康复解决不了所有问题。当孩子痉挛状态不再改善时,就需要神经外科介入,这个黄金时

段从4岁开始。

手术中,荆俊杰团队使用第三代术中电生理监测技术,像“拆弹”一样精准区分正常神经与病变神经,安全有效地缓解痉挛。术后第二天,小凯的双腿肌肉明显放松。经过肢体畸形矫形中心后续康复训练,他终于能扶着独立上下楼梯,奔跑不再是奢望。

多学科接力:

不再让孩子孤军奋战

朵朵的矫正、小佳的逆转、小凯的突破,背后都依靠着省儿童医院儿童肢体畸形矫形中心。该中心整合了骨科、神经外科、康复科三大力量,涉及早期筛查与预防性康复、精准神经调控、肉毒素注射、肌力平衡、截骨矫形,以及术后系统康复。从出生到成长,层层接力,为孩子提供全周期、个性化治疗方案,避免“头痛医头、脚痛医脚”。

决定脑瘫孩子未来的,不仅是一张诊断书,更是家长的选择——是抱着侥幸等待,还是抓住每一个黄金窗口?

别让“等等看”成为孩子一生的遗憾。早一步干预,或许就能多还孩子一个自由奔跑的童年。

(林颖 通讯员 毕莹赞)

抛开剂量谈养生 偏方变成了毒药

□本报记者 陈坤

通讯员 陈煜杉 叶小彬

“家里人听说栀子水能缓解偏头痛,我就煮了点喝,没想到差点伤了肝!”近日,福州市第一总医院消化内科副主任蔡惠美接诊的一位年轻女性患者,提起经历追悔莫及。



蔡惠美医生(右)

患者常年被偏头痛困扰,听说栀子水有效,便抓了几把栀子煮水(约50克)饮用,心想“多放些效果更好”。仅仅几天后,她出现剧烈恶心、呕吐。检查报告让所有人一惊:谷丙转氨酶高达1435U/L,谷草转氨酶1017U/L,而正常值均低于40U/L——短短数日,肝脏已严重损伤。经救治,患者已

好转出院。

“中药温和、纯天然、没有副作用”,这是一个流传已久的误区。

栀子被列入药食同源名单,合理使用时能保肝利胆。但药材从来不是“多多益善”。根据2020年版《中国药典》,栀子的安全用量仅为6至10克。研究证实,服用超过30克就会显现明显肝毒性。大剂量栀子中的栀子苷会加速肝细胞凋亡,破坏肝脏代谢功能。这位患者正是“抛开剂量谈养生”,让偏方变成了毒药。

蔡惠美提醒,不止栀子,不少清热、活血的中草药都存在潜在肝损伤风险。很多人觉得“草本植物副作用小”,便自行抓药、随意配伍,跳过医师辨证,这恰恰是中药肝损伤高发的主要原因。

需警惕的是,肝脏被称为“沉默的器官”,早期损伤没有明显症状。一旦出现恶心、乏力、皮肤眼白发黄、尿液如浓茶等信号,需及时就医。医生提醒:养生需理性,偏方莫盲从。

吸烟5年肺里长出100多个结节 戒烟47天后几乎全消失

□本报记者 邓剑云

通讯员 魏映双 林宜靖

“就像干净的玻璃上面撒满了面粉,几乎看不到缝隙。”日前,福州29岁的小张拿着CT报告愁眉苦脸地走进福建中医药大学附属人民医院。肺里密密麻麻100多个结节,吓得他以为要上手术台“挨一刀”。

然而,该院呼吸与危重症医学科戒烟门诊医生、本报健康大使林劲榕接诊后,了解到他有五六年的吸烟史,结合CT影像,给出的治疗方案仅两个字:“戒烟”。

更令小张没想到的是,戒烟47天后复查,肺里的结节竟然几乎全没了!

不用开刀,不用消炎药,仅仅靠戒烟就能让肺结节消失?

林劲榕解释,小张患的是呼吸性细支气管炎伴间质性肺病(简称RB-ILD),专盯吸烟人群。CT一查就是满肺的磨玻璃影。这种炎症导致的结节不同于肿瘤,是可逆的。只要切断烟草这个源头,肺的自洁功能就会慢慢启动,结节就会逐渐消失。

林劲榕提醒,如果在体检中



发现以下情况,要考虑RB-ILD的可能:CT报告提示“双肺弥漫性磨玻璃影”“小叶中心性结节”;出现爬楼就喘、长期干咳、嘴唇发紫等症状;本人是长期吸烟者。

“戒烟永远不晚,但越早越好。”林劲榕说,“小张是我近几年接诊的这类患者中治疗效果最好的,他戒了烟,病灶基本都吸收了。但如果是吸烟十几二十年的老烟民,拖到肺纤维化,那就很难逆转了。”