

免疫组化、分子检测 病理报告里的“精准诊断密码”

在日常就诊中,许多患者和家属拿到病理报告时,会产生一连串疑问:已经做了病理检查,为什么医生还要建议加做免疫组化?分子检测到底有什么作用?这些项目是不是可做可不做的“多余”检查?

病理诊断被公认为疾病诊断的“金标准”,是临床医生确定手术方案、选择化疗方式、开展靶向治疗与免疫治疗的核心依据,直接关系到治疗方向是否正确、患者预后是否良好。很多人并不了解,常规病理检查只是诊断的第一步。在显微镜下,许多病变细胞形态十分相似,尤其是恶性肿瘤、疑难病例和罕见肿瘤,仅靠常规染色难以做到精准区分,容易出现判断偏差。免疫组化与分子检测成为提升诊断准确性、弥补传统病理不足的两大关键技术,是现代病理诊断中不可或缺的重要支撑。

免疫组化,全称免疫组织化学染色,简单来说就是给肿瘤细胞“贴身份标签”。在病理

诊断中,很多肿瘤在显微镜下外观相似,仅凭常规染色镜下观察难以判断组织来源、病变性质与良恶性。免疫组化利用抗原与抗体特异性结合的原理,精准标记细胞内特定蛋白,帮助病理医生清晰分辨病变性质、明确肿瘤组织来源,辅助评估恶性程度、侵袭风险与预后情况。对于容易混淆的淋巴瘤、肉瘤、转移癌等疑难病变,免疫组化起到关键的决定性作用。

不少患者看到报告上的“+”“-”符号便十分担心,甚至误以为阳性就是病情加重,其实不必过度焦虑。“+”代表阳性,“-”代表阴性,只是客观的检测结果,并非单一指标阳性就意味着病情严重。医生需要结合多项指标进行综合判断、交叉验证,才能得出科学结论。免疫组化推动病理诊断从“形态可见”迈向“性质可辨”,大幅降低了误诊与漏诊的概率。

如果说免疫组化是在细胞层面为肿瘤明确性质,那么分子

检测就是在基因层面解读肿瘤的“基因身份证”。分子检测依托基因测序、荧光原位杂交(FISH)等先进技术,深入查找肿瘤细胞中的基因突变、基因扩增、基因融合等异常改变。这些基因层面的异常是驱动肿瘤发生、发展和转移的关键因素之一,也是开展精准治疗的重要靶点。

在临床治疗中,分子检测的价值尤为突出:肺癌中的EGFR、ALK基因突变,乳腺癌中的HER2基因扩增,结直肠癌中的RAS、BRAF基因状态等。找到对应靶点,就能为患者匹配针对性更强、疗效更好、副作用更小的靶向或免疫药物,使治疗从传统的“统一模式”转变为个体化、精准化的高效诊疗。分子检测还可用于鉴别疑难罕见肿瘤、评估家族遗传肿瘤风险、预测复发与转移概率,在现代肿瘤全周期诊疗中占据不可替代的重要地位。

三句话可清晰概括三者的关系:常规病理解决“是不是肿

瘤”的问题,免疫组化明确“是什么肿瘤”的问题,分子检测指导“该用什么方案治疗”的问题。三者层层递进、互为补充、环环相扣,共同构成完整、严谨、精准的现代病理诊断体系,为患者治疗保驾护航。

在此特别提醒广大市民,免疫组化和分子检测绝非多余检查,更不是过度医疗。尤其对于恶性肿瘤、形态疑难、来源不明或罕见肿瘤,这两项检查是避免误诊漏诊、保障治疗方向正确、提升治疗效果的必要手段。面对报告中的专业术语,不必恐慌,更不要盲目上网自行解读,以免被片面信息误导,增加不必要的心理负担,甚至耽误规范治疗。

病理诊断是治疗的“指南针”,免疫组化与分子检测正是让“金标准”更精准、让治疗更有效的核心技术。

(作者:苏晓丽 福建医科大学附属第一医院 医师)

妇科常见病日常护理要点

妇科常见病包括阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、月经不调、痛经及反复感染等,在女性中发病率高且易反复发作。妇科疾病的康复,以药物治疗为基础,科学的日常护理更为关键。规范的日常养护能够增强机体抵抗力,维持生殖道微生态平衡,缓解不适症状,促进炎症消退,有效降低复发风险。本文从私处清洁、经期防护、饮食调理、作息运动、情绪用药五个方面,梳理妇科常见病的日常科学护理要点。

私处清洁卫生护理

私处清洁是预防各类妇科炎症的核心。多数炎症反复发作,多源于清洁方式不当。日常需遵循温水清洗、适度养护的原则,每晚使用温开水清洗外阴即可,避免频繁使用洗液、沐浴露冲洗阴道内部。女性阴道具备自净能力与正常菌群,过度清洁会破坏酸碱平衡,削弱局部防御能力,诱发细菌滋生,加重感染。清洗时坚持从前向后顺序,避免肛周细菌交叉感染,清洗后用专用毛巾擦

干,保持外阴干爽。应优先选择纯棉、宽松、透气的内裤,每日更换,单独清洗,定期煮沸、暴晒消毒。减少护垫使用,不穿紧身化纤裤子,避免外阴闷热潮湿,从源头上预防炎症。

经期专项防护护理

经期女性免疫力下降,宫颈口松弛、盆腔充血,是妇科感染的高发阶段。日常需做好腹部保暖,远离冷水、生冷饮食,避免吹风受凉,防止寒邪入侵引发宫寒、经血不畅、痛经加重。应及时更换卫生巾,减少经血滋生细菌的机会。经期严格禁止性生活、盆浴、游泳及泡温泉,防止致病菌侵入宫腔,诱发盆腔炎。经期应注意劳逸结合,避免熬夜、过度劳累与剧烈运动,防止经量增多、经期延长。饮食以温热为主,多饮用温水,适当食用补益气血的食材,减少经期不适与盆腔感染风险。

日常饮食调理护理

合理饮食可改善体质,减少炎症复发。有妇科不适症状的女性,饮食应以清淡、营养、温热、易消化为主,多食新鲜果

蔬、优质蛋白,提升机体免疫力。日常应忌口辛辣刺激、油炸上火、生冷寒凉及高糖食物。高糖饮食易诱发霉菌性阴道炎,辛辣食物可加重盆腔充血与炎症疼痛,生冷食物易导致气血瘀滞、痛经频发。应保持规律三餐,杜绝节食、暴饮暴食,少喝冰镇饮品。体质虚弱、月经不调者,可适量食用补气养血的食材,长期调理体质,减少妇科问题的反复发作。

作息与运动习惯护理

规律作息与适度运动,可调节内分泌、改善盆腔血液循环,有助于防控慢性炎症与月经紊乱。应保证早睡早起,杜绝长期熬夜,避免内分泌失调、免疫力降低。避免长期久坐,久坐易造成盆腔淤血、外阴透气不良,建议每小时起身活动。可根据自身情况开展温和运动,如散步、瑜伽、舒缓健身操等,促进气血循环,帮助炎症吸收,增强全身抗病能力。

情绪管理与用药复查护理

长期焦虑、易怒、压力过大会造成内分泌紊乱,加重妇科

疾病。日常需保持心态平和,稳定情绪,减少不良情绪刺激。患病期间严格遵从医嘱,按时按量服药,不可擅自停药、换药。即使症状缓解,也需完成完整疗程,防止炎症迁延转为慢性疾病。治疗结束后应按复查,不盲目使用偏方,根据检查结果调整养护方案,实现科学康复。

妇科常见病的养护重在细节、贵在坚持。落实以上护理措施,养成健康生活习惯,可有效预防妇科疾病复发,全面守护女性生殖健康。

[作者:林琪望 福建省妇幼保健院 副主任护师

基金项目:福建省自然科学基金联合资助项目(2024J011050)]

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师