

长期腿肿乏力 警惕三尖瓣反流

□本报记者 黄洁

“经常腿肿、肚子胀,走几步路就浑身乏力,总以为是肾虚、老胃病?”

“体检查出三尖瓣轻度反流,要不要紧?”

“高龄老人重度反流,还能做手术吗?”

“做完二尖瓣手术,为什么要提防三尖瓣出问题?”

6月24日晚,《大医生开讲·厦门名医名科》三尖瓣专题直播准时开播,直播间评论区网友提问刷屏不断。厦门大学附属心血管病医院结构性心脏病科副主任医师、医学博士陈翔,超声科主任医师、教授苏茂龙,结合多例真实重症病例,从症状识别、影像筛查、阶梯治疗、术后随访到日常养护,一站式讲透三尖瓣疾病防治要点。

一则本地真实案例 戳中大众诊疗误区

直播开篇,一则厦门本地患者故事引发全场共鸣:男子常年腿肿腹胀、吃不下饭,连喝水、流质饮食都难以承受,体重暴瘦至34公斤,一直按胃病、肾虚调理,最后才查出重度三尖瓣反流、肝瘀血。

陈翔解读,三尖瓣素有“被遗忘的瓣膜”之称,病程长达十余年十分普遍。该患者原来是风湿性心脏病合并心房颤动,在此基础上继发了严重的三尖瓣反流。临床上,绝大多数(90%以上)三尖瓣反流为继发性(功能性)病变。它并非单一瓣膜病变,而是完整的疾病综合征,房颤、肺动脉高压、风湿性心脏病都是高危诱因,长期拖延会持续加重右心负荷,最终诱发右心衰竭,严重摧毁生活质量。三尖瓣在病理生理上常被视为右心系统的“泄压阀”,其功能与主动脉瓣、二尖瓣作为压力负荷承受及体循环驱动核心的作用有所不同。

当“心门”再次关闭不严 医生如何出手

“拖”是所有瓣膜病的最大禁忌,慢性病例别拖到恶病质,急性病例别拖到多器官衰竭。一旦出现症状,血流动力学异常就可能加速恶化。手术时机的选择是一门艺术,在心肌和器官发生不可逆损伤前干预,效果最佳。

医学进步带来“套娃”艺术:半年前,68岁的张阿姨面临旧瓣衰败后“再无退路”的难题。15年前她因三尖瓣病变开胸换过人工生物瓣



膜,如今这枚瓣膜严重衰败,再次引发重度反流,导致下肢水肿、腹胀厌食,心功能每况愈下。按传统方法,必须二次开胸,将坏掉的旧瓣拆下再缝上新瓣。但张阿姨年纪大、心功能差,胸腔内组织广泛粘连,再次开胸面临极高的出血和器官衰竭风险。破局的是经导管“瓣中瓣”技术——不开胸、不拆旧瓣,医生仅从大



腿根部股静脉穿刺,将一枚压缩的新瓣膜用导管沿血管精准送至旧瓣膜位置,新瓣膜在旧瓣膜中间释放撑开,直接替换了已经衰败的旧瓣膜,恢复了瓣膜的正常功能。整个过程无须心脏停搏、无须体外循环,对高龄高危患者创伤极小。术后第二天,张阿姨胸闷腹胀明显缓解,第三天即可下地,一周后出院。这项技术的核心价值,正是给无法承受二次大手术的患者一次重生机会。

心脏超声是筛查金标准 这些细节一定要看懂

苏茂龙提醒,该病早期症状隐蔽,临床上易被误诊或漏诊,需格外警惕。超声是医生看清心脏问题的“火眼金睛”,能判断反流严重程度、哪个瓣叶出了问题、根源在哪里,最关键的是能区分“原发性”还是“继发性”——两类治疗思路完全不

同。为看清瓣膜细节,医生会采用经食管超声心动图,俗称“食道超声”。检查时将一根细长、末端带有超声探头的软管从喉咙伸进食道,因食道紧贴心脏后方,无肋骨和肺气遮挡,能清晰观察心脏结构。术前超声评估是制定手术方案的核心依据,术后复查超声能直观判断手术疗效。

报告单上的反流程度,一般用1+到5+表示,1+属微量或很轻的反流。若报告显示1+到2+,仅提示轻度或轻中度反流,绝大多数为生理性,定期复查即可。若达3+及以上,说明反流较明显,应及时找心脏专科医生评估,结合症状和心脏结构变化判断后续处理。无症状反流人群需遵周期复查;既往接受二尖瓣手术人群,要定期筛查是否继发了三尖瓣反流。

分层治疗方案出炉 微创技术适配高龄高危患者

传统外科手术需“开胸、开心、建立体外循环”,创伤巨大。经导管治疗通过血管穿刺送入修复器械,优势突出,尤其适合基础病多的高危患者。

创伤极小、恢复极快,适合“不能开刀”的人群,是这项技术最根本的优势。相当一部分严重三尖瓣反流患者因年龄大、心功能差、合并症多,耐受不了外科开胸手术。经导管治疗通过大腿根部股静脉穿刺,伤口仅“米粒大小”,直达心脏修复,平均住院时间从外科的数周缩短至数天。

不依赖体外循环,并发症风险大幅降低。开胸手术需让心脏停跳,用“人工心肺机”维持生命,可能引发全身炎症反应、脑卒中、肾衰竭等风险。经导管修复全程在心脏自



主跳动下进行,免除了体外循环的打击,神经系统和肾脏并发症的发生率明显更低。

出现这些信号别拖延 患者日常养护要点收好

陈翔提醒,长期腿肿、腹胀、活动后乏力、食欲下降,都是三尖瓣病变的典型信号,一旦出现切莫当作肠胃、肾脏问题调理,应优先做心脏超声排查。

目前,厦门大学附属心血管病医院已搭建三尖瓣疾病一站式诊疗体系,覆盖早期筛查、超声精准评估、外科修复、经导管微创介入、术后长期超声随访全流程,为各类复杂三尖瓣患者提供个体化治疗方案。



从线上到线下,从屏幕到心间,这场由多方携手打造的直播活动,用通俗易懂的语言拆解了心血管健康的复杂密码,收获热烈反响。截至目前,本场直播在多平台观看人数超31万人次,这不仅是一次健康知识的集中传递,更是“健康厦门”建设惠及百姓的温暖缩影。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端

承办单位:厦门大学附属心血管病医院