

名医组团赴柘荣

四下基层践初心

(上接1版)

打造品牌“中国好医生” 开展义诊查房讲学

为打造以典型人物命名的“中国好医生、中国好护士”志愿服务活动品牌,本次活动邀请近年荣获“中国好医生、中国好护士”月度人物称号的专家,赴柘荣县开展现场义诊、带教查房、学术讲座等志愿服务。

在柘荣县总医院,“中国好医生”月度人物、福建医科大学附属第二医院重症医学科行政主任、主任医师孙旭日,前往重症科查房指导,分享临床经验与诊疗思路。



▲孙旭日查房并分享临床经验

“中国好医生”月度人物、闽东医院麻醉科主任医师黄建斌,到柘荣县总医院麻醉科开展业务交流。



▲黄建斌在麻醉科开展业务交流

“中国好医生”抗疫特别人物、福建省疾控中心免疫规划所副主任技师李东,进驻柘荣县疾控中心,针对疾控相关工作进行现场指导。



▲李东在县疾控中心进行工作指导

“中国好医生”月度人物、福鼎市嵩山卫生院副院长、消化内科副主任医师李如喜,坐在义诊队伍中间。这位在海岛工作了半辈子的基层医生,当天既是义诊专家,也是“学习者”。他一边给老人看诊,一边留心观察省级专家的问诊方式,不时在手机备忘录上记录。



▲义诊中的李如喜

科普及惠民 讲授科学健康生活方式

在柘荣县老年大学,福建省疾控中心健康教育促进所所长陈锦辉的《21世纪健康生活方式》讲座座无虚席。“每天吃盐不超过一啤酒瓶盖的量”“散步微微出汗就好”——通俗的讲解引得老人们频频点头。

在柘荣职业技术学校“健康科普行——万场健康知识讲座”现场,福建省疾控中心、福建省预防医学科学院副主任医师林本翔,以“拒绝烟草,从我做起”为主题,为学生们带来一堂干货满满的健康课。



▲陈锦辉讲授健康生活方式

幼苗呵护 让“五健”行动扎根山区

如果说关爱老年健康是“夕阳红”的守护,那么儿童青少年的“五健”(体格、口腔、视力、脊柱、心理)行动则是“朝阳”的培育。

在柘荣县总医院,福建省儿童医院副院长、耳鼻喉科副主任医师何珊带领团队,开展“学科座谈、教学查房、公益义诊”三位一体帮扶。

座谈会上,何珊与过敏免疫科副主任医师陈燕玲直面基层痛点:针对福建高发的儿童慢性咳嗽、鼻窦炎等疾病,基层常面临跨科室联动不足、会诊随访脱节、患儿跨科就医繁琐等问题。专家组开出“药方”——强力推进多学科诊疗(MDT)模式。

这一模式的成效在随后的教学查房中即刻显现。一名高二学生因胸闷气短反复发作半年,辗转就医无果。何珊与陈燕玲细致排查后,将鼻部炎症、过敏状态与



何珊、陈燕玲在县医院儿科带教

青春期焦虑情绪联系起来,联合福建省儿童医院精神心理科负责人孔雪进行专项介入。一场高效的MDT会诊得出结论:患者胸闷很可能系鼻部疾病合并心理焦虑共同所致。

“做了很多检查,一直不知道孩子胸闷和情绪有关!”患儿父亲连连感叹,并当场添加医生的联系方式,预约进一步评估。

在县医院儿科义诊现场,福建省儿童医院精神心理科负责人孔雪、骨科主治医师王相选等专

家,还为当地儿童开展全面的体格检测、脊柱筛查、健康答疑及心理咨询,并宣讲儿童青少年“五健”健康知识,把专业、贴心的健康服务送到群众家门口。

何珊表示,省儿童医院将为孩子们建立长期、动态的电子健康档案,推动“医院—学校—家庭—社区”四方联动。作为省级区域儿童医疗中心,医院将通过专科联盟、绿色转诊通道、人才培养通道,让老百姓实现“小病不出县、大病不出省”。



义诊中的孔雪

服务有温度 健康服务全覆盖

在柘荣县机关幼儿园,福建医科大学附属口腔医院副主任医师陈帅、郑晖博士、邹玉春博士等专家,为全园150名幼儿逐一检查口腔。一名4岁幼儿多颗乳磨牙发黑蛀损,郑晖博士叮嘱老师告知家长:“乳牙龋坏直接影响恒牙发育,切勿抱有‘乳牙无须治疗’的误区。”副主任医师陈帅依托口腔数字移动诊疗车,现场同步开展AI口腔智能筛查,建议家长全程辅助学龄前儿童刷牙,龋齿高风险儿童每3个月进行一次涂氟防护,日常应控制甜食摄入频率,



专家给幼儿园小朋友做口腔检查

增加富含纤维的果蔬摄入。

从广场义诊到校园筛查,从老年大学讲座到疾控业务指导,这场活动不仅是一次省级优质医疗资源的集中下沉,更是“四下基层”优良传统的生动

实践。

随后,福建省卫健委副主任李红率队赴柘荣县中医院,调研医养结合及太子参中医药健康文化基地建设。调研组实地察看智慧医养项目运营,了解中医康养、老年慢病管理等落地情况,并从服务流程、人才配套、老年康复等方面提出优化方案。针对太子参特色产业,专家组要求融合中医药特色,优化科普展区布局,打造本土化中医药宣教阵地。

组织单位

主办单位:福建省卫生健康委员会

承办单位:宁德市卫生健康委员会、柘荣县人民政府、福

建卫生报社、柘荣县卫生健康局

协办单位:福建省疾病预防控制中心、福建省妇幼保健院、福建省儿童医院、福建省老年医院、福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心、福建医科大

学附属第二医院、福建医科大学附属口腔医院、福建中医药大学附属人民医院、福建中医药大学护理学院、柘荣县总医院

(文中部分图片由柘荣县卫健局提供)