



责任编辑:蓝旭
版式:林珊
出版单位:《福建卫生报》社(《每周文摘报》)社
主管单位:福建日报社
主办单位:《福建卫生报》社(《每周文摘报》)社
福建省疾病预防控制中心

咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

福建卫生报

名医组团赴柘荣

四下基层践初心

□本报记者 张帅 林颖 杨晨声
摄影 章立强 陈昶晔 郑波

6月26日上午8时许,宁德柘荣县仙屿公园广场,这个群山环抱的“中国长寿之乡”天空飘着蒙蒙细雨。“听说今天有30名省市专家来,我6点就出门了。”一位拄着拐杖的大爷说道。

8时30分,2026年全国老年健康宣传周福建省主场活动,与福建省卫健委“四下基层”暨名医走基层志愿服务行活动,在柘荣县仙屿公园广场正式启动。本次活动以“四下基层践初心 全民健康启新程”为主题,由福建省卫健委主办,宁德市卫健委、柘荣县人民政府、福建卫生报社、柘荣县卫健局承办,通过健康义诊、专家带教查房、健康科普讲座、健康口腔知识进校园等系列服务,将省级优质医疗资源送到基层群众身边。

按下启动键

优质医疗“沉”下去,民心“暖”起来

近年来,福建省委、省政府高度重视“一老一小”全生命周期健康服务。在“一老”方面,省卫健委推出六大举措,推动老年健康服务高质量发展。2025年,全省基层医疗机构老年健康服务覆盖率达100%,医养结合机构及床位数较2020年分别增长55.48%和57.6%;在“一小”方面,0~6岁儿童健康管理率达96.52%,二级以上公立医院儿科服务实现全覆盖,HPV疫苗累计惠及70余万适龄女孩;在全人群健康教育方面,2025年全省居民健康素养水平达35.71%,连续15年稳步增长。

活动期间,省卫健委相关领导提出三点倡议:

围绕“用药有方,银龄安康”主题,扎实开展老年健康宣传周活动,推动健康知识入脑入心;

落实儿童青少年“五健”促进行动计划,聚焦近视、脊柱侧弯、龋齿等重点问题,用心用情做好健康服务;

推进健康知识进万家,依托765名专家团队和40个标准化课件,推动优质科普资源下沉一线,营造“人人关注健康、人人参与健康、人人共享健康”的良好氛围。



▲福建省老年医院院长邓朝胜发言



▲上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)副院长何珊发言

福建省老年医院院长邓朝胜、上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)副院长何珊分别代表省级医疗专家团队发言。邓朝胜表示,要让省老年医院独特的老年医学服务在基层落地生根。

何珊表示,此行不仅是“看病”,更是要把儿童健康管理的关口前移。

随后,活动正式启动,省级专家分赴各个点位开展义诊、带教查房、科普讲座,着力打通优质医疗资源下沉的“最后一公里”。



广场上,15个省级义诊台同时开诊。

福建省妇幼保健院的诊台设在前排,由四位专家联合坐诊。口腔科主任医师何辉现场纠正一位妈妈的误区:“这是奶瓶龋,已经伤到神经,六龄齿终生不换,不能等。”产科主治医师黄丽萍接过一名孕妇的B超单,安抚道:“胎儿发育很好,肚子小不代表营养不良。”

福建医科大学附属口腔医院副院长苏柏华,为一名有长期咬唇习惯的3岁男孩给出阻断性矫治建议,以防止错颌畸形加重。苏柏华指出,山区儿童甜食摄入多、刷牙不到位,且普遍存在“乳牙不用治”的误区。调查显示,部分山区儿童患龋率高达93.4%,治疗率仅为10.3%。对此,省口腔医院构建了分层帮扶体系:共建医教协



义诊中的苏柏华

义诊棚下 一张诊台,一个故事

同基地,搭建“医院—学校—家庭”三位一体管理模式;深耕“微笑快车”等公益品牌;在柘荣落地“微笑快车驿站”,常态化开展涂氟、窝沟封闭等防龋服务。

66岁的魏大叔(化名)左侧唇部肿物已有多时,福建医科大学附属口腔医院颌面外科主任吴焯在义诊中细致检查,现场结合其术后病理报告诊断为高分化鳞状细胞癌,并给出后续诊疗建议,为魏大叔赢得了宝贵的治疗时间。

在福建医科大学附属第二医院诊台,一位60多岁的大叔忧心肺结节三年渐长。呼吸与危重症医学科主任医师陈云峰阅片后安抚道:“形态规则,增幅在安全范围,定期随访即可。少碰腌制食品,戒烟永远

不晚。”听完医生的叮嘱,大叔悬着的心终于放下。

一位中风老人右侧肢体活动不便,福建中医药大学护理学院康复护理教研室主任、副教授王雅立,根据家属提供的资料评估后指出其髋关节肌力不足,现场示范按摩拉伸手法,指导老人每日靠墙踮脚练习。



义诊中的何辉



义诊中的陈云峰



义诊中的王雅立

银龄守护 重塑老年健康服务体系

义诊区,福建省老年医院的展位前围满了人。院长邓朝胜刚为一位老人看完肺功能报告,向记者阐述了省老年医院的核心策略:“办实事,为健康保驾护航,全周期管理至关重要。我们正构建‘促、防、诊、控、治、康’全链条生命周期健康服务体系。”他进一步解释,“促”是健康促进,“防”是疾病预防,“诊”是精准诊断,“控”是慢病管控,“治”是规范治疗,“康”是康复护养。“我们要让老百姓不仅能在疾病发生时获得好的诊治,更要在前期预防、后期康复以及全生命周期的各个阶段,

都得到妥善照护。”义诊现场,这一理念得到生动诠释。68岁的袁大叔在肺部术后出现爬楼喘气、咳嗽等症状,邓朝胜现场指导其进行拍背和呼气训练,以促进肺功能恢复。

邓朝胜向记者提到,名医走基层不仅要“送服务”,更要“留技术”。作为国家级老年医学培训基地,省老年医院将通过远程会诊、定期派驻专家、专项技术培训等手段,帮助柘荣县总医院提升老年病、康复医学等领域的诊疗能力,培养“带不走的”本土老年医学人才。结合柘荣“中国太子参之乡”的产业优

势,邓朝胜还描绘了“中医药+康养”的特色蓝图。“太子参在健胃养脾、益气润肺方面功效显著,这正是老年人消化与呼吸系统常见病的调理方向。”

针对老年人常见肛肠问题,福建中医药大学附属人民医院肛肠科副主任医师吴许雄,为一位有肛门瘙痒症状的老大爷开具了中药外洗方。

(下转5版)



义诊中的吴许雄