

医师节特稿

鹭岛种“杏林” 京厦共“根脉”

厦门市中医院国家区域医疗中心建设纪实

厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门医院、福建中医药大学附属厦门中医院)于2022年5月正式获批成为福建省目前唯一的中医类国家区域医疗中心建设单位,标志着医院迈入高质量发展新阶段。四年多来,医院紧抓发展机遇,以“技术、管理、品牌”同质化平移为核心路径,高标准、全方位推进项目建设,技术共享补齐学科短板,管理共治优化运营效能,品牌共建拓展社会影响,从“输血”到“造血”的深层转变正在加速实现。

铸基:以国考佳绩锚定
高质量发展新坐标

检验一家医院发展的成色,数据是最硬的尺子。国家三级公立中医院绩效考核连续多年A级;2025年摘得福建省三级中医医院评价第一名、厦门市公立医院绩效考核综合医院第一,年门急诊量246.92万人次、出院6.16万人次,核心业务指标居全省中医类医院首位,急诊接诊量领跑厦门市。

党委书记蔡成福表示,数字是表象,内功是根本。这份成绩单的背后,是学科建设持续攀高、人才培养体系日益健全、科研创新活力竞相迸发三条主线的同步深耕——一批重点专科在国内崭露头角,高水平领军人才与中青年骨干梯队并重,国家级、省级课题屡创新高。学科、人才、科研彼此支撑,共同构筑起医院高质量发展的“四梁八柱”。而这座大厦拔地而起的关键,正是一个核心战略——“融脉”。

融脉:从“输血”到“造血”



常静玲执行院长(中)在查房时与患者亲切互动

“国家区域医疗中心建设不是简单搬医院,而是种生态。”医院党委副书记、执行院长常静玲这样概括,“真平移”移的是体系,“深度融合”融的是人心,“可持续”靠的是制度。

管理架构率先“并轨”:北京中医药大学东直门医院累计派驻骨干专家超180人,“双主任制”让北京管理质控标准扎根鹭岛;15个名医工作室由院士、国医大师等国家级名中医加盟,柔性引进顶级专家102人;“京鹭人才”双循环计划让北京专家沉下来带团队、本土骨干赴京联合进修,推动“输血”向“造血”转变。

以国家中医优势专科——中医外科为例,医院整合普外科、乳腺科、周围血管科等专科,由东直门医院专家担任“双主任”,配套团队常驻,诊疗规范、科研范式、人才梯队整套平移。同时,医院组建中西医结合多学科MDT团队,开设肿瘤、体重管理、睡眠障碍、癫痫、乳腺疾病等特色专病MDT门诊,形成“专病、专药、专科”一体化防治路径。

厦门市中医院一行
赴北京中医药大学东直
门医院,就深化国家区
域医疗中心建设开展对
接交流

沃土深耕:从“引凤”到“育林”

“融脉”战略打通了京厦人才高速路,但国家区域医疗中心的核心命题,是如何让“过路车”变成“本地车”。在厦门市中医院,一种“带土移植”与“内生培育”并重的人才生态正在形成——青年医生不再满足于“会做”,更在学会“会想”。

骨伤科一、二病区主任林桦楠对此感触颇深。一位62岁患者胸闷一年多,跑遍心内科无果,他摒弃“就片论片”的思维,运用中医理论触诊,两次手法复位便解除顽疾。“‘双主任’穆晓



林桦楠为患者做背部手法松解

京鹭同心:一个孩子,两
座医院,十年信任

赵毅是东直门医院派驻厦门时间最长的专家。两年间,他从骨科临床转到国家区域医疗中心办公室负责人岗位。第一年,他牵头梳理学科短板、规范诊疗路径、开展骨伤科学术沙龙,同时虚心学习南少

数智惠民:让优质资源
触手可及

“光靠1200张床位远远不够,‘互联网+中医药’的服务半径是无限的。”常静玲说。医院建成全国领先的互联网医院平台,注册用户超110万,累计接诊近40万人次,服务覆盖全国215

个城市。平台获评国家5G+医疗健康优秀试点,模式入选国家发展改革委综合改革试点创新举措,在全国推广。

红教授反复强调,骨伤科医生要‘手摸心会’。”他说,名医工作室的师承教育,逼着年轻医生向经典要答案、向临床要问题。这种“从结构到功能、从局部到整体”的理念,在疑难重症面前更显价值。脑病科主任李世勇接诊过一位被外地多家医院“悬置”的罕见病患者,通过名医工作室远程会诊,院士专家一剂“加蛋黄调服”的处方稳住病情。“这就是‘技术平移’的意义——让罕见病在厦门也能被看见。”李世勇说,依托王永炎、田金洲两位院士名医工作室,科室80%医生手握课题,孵化出认知障碍、睡眠医学、罕见病、神经重症等多个亚专科,将疑难病种转化为科研方向,实现从“跟跑”到“并跑”。

“输血”激发活力,“造血”催生蝶变。乳腺科主任陈隽鹏的成长轨迹就是佐证:跟诊中医外科名家裴晓华六年,从“抄方”到“入道”,今年考取其中医博士。一位术后创口溃烂半年的患者,经他中医内服外治两周愈合,避免了

林骨伤诊疗经验——“派驻支援从来不是单向输出,而是双向赋能”。第二年转任区中办后,他把专科建设经验融入制度设计,协助推进学科共建、人才培养等长效机制。

赵毅讲述了最打动他的故事。2014年,福建5岁脑瘫患儿赴北京东直门医院接受SPR手术,赵毅作为研究生全程参与。十余年间,家属频繁往返北京复诊。得知赵毅派

驻厦门后,他们第一时间赶来。在东直门医院骨科中心主任带领下,赵毅联合骨伤、康复、儿科组建MDT团队,顺利完成后续矫形手术。如今病人在家门口就能获得同质化诊疗。家长感慨:“以前求医要远赴北京,如今在厦门就能解决,家门口看好了病。”赵毅说,这就是国家区域医疗中心的意义——让优质资源不再遥远,让信任有了落脚之处。

质中医药服务触手可及。从“借船出海”到“造船远航”,厦门市中医院已在鹭岛沃土上种下一棵能自主扎根、向上生长、丰硕结果的中医药大树。未来,这棵大树将继续枝繁叶茂,荫泽一方百姓,也为国家区域医疗中心建设贡献“厦门经验”与“中医力量”。

(廖小勇 李成付 刘小倩)



陈隽鹏(中)到宁夏自治区中医医院开展“三环三面一体”乳腺腔镜手术交流

乳房切除。陈隽鹏感叹:“西医解决‘有没有’,中医解决‘好不好’。”他带领科室从市级重点跃升为国家中医优势专科,其在国内首创的男性乳房发育“三环三面一体”微创手术已推广至多省。

从“带着干”到“自己干”再到“领着干”,厦门市中医院正培育一支“带不走”的中西医融合医疗队。正如执行院长常静玲所言:“留下的不只是一两项技术,而是一套能持续生长的能力。”如今,这支队伍已在鹭岛扎根,用疗效拓宽中医边界。

厦门市中医院已在鹭岛沃土上种下一棵能自主扎根、向上生长、丰硕结果的中医药大树。未来,这棵大树将继续枝繁叶茂,荫泽一方百姓,也为国家区域医疗中心建设贡献“厦门经验”与“中医力量”。

质中医药服务触手可及。

从“借船出海”到“造船远航”,厦门市中医院已在鹭岛沃土上种下一棵能自主扎根、向上生长、丰硕结果的中医药大树。未来,这棵大树将继续枝繁叶茂,荫泽一方百姓,也为国家区域医疗中心建设贡献“厦门经验”与“中医力量”。

(廖小勇 李成付 刘小倩)