

大医生开讲·特别关注

“四期不等于没救” 淋巴瘤规范化疗可争取治愈

□本报记者 黄洁

长久以来,不少人存在刻板印象:淋巴瘤即等同于绝症。恐惧的背后,是大众对淋巴瘤认知的匮乏。随着诊疗技术持续迭代,淋巴瘤已非“不治之症”。

近日,厦门大学附属第一医院血液科主任医师徐兵教授、主任医师林志娟、副主任医师查洁共同做客福建卫生报《大医生开讲》直播间,以真实病例切入,结合专业知识科普与线上实时答疑,为网友讲解淋巴瘤规范化诊疗知识。

截至目前,本场直播全网观看量超过34万人次。

一个容易被误诊的信号 长期不明原因发热

直播中,一个病例令观众印象深刻。

50岁男性患者陈先生(化名)持续高热,初诊为肺部感染,先后使用多类抗生素,病情持续恶化,出现血小板下降及嗜血细胞综合征。最终经深部皮肤活检,确诊为罕见的血管内大B细胞淋巴瘤。

徐兵教授指出,本病例的关键警示信号为:广谱抗生素无效、病原学证据不足、白介素-10水平异常升高。上述表现提示病因可能非感染性,而源自血液系统。

淋巴瘤被称为“肿瘤界的影帝”,临床表现多样,善于伪装。除无痛性淋巴结肿大外,还可表现为不明原因发热、腹泻、肾功能异常、血小板减少等非特异性症状。

“四期不等于没救” 大B细胞淋巴瘤仍可争取治愈

直播中,多位观众询问“四期是否仍有希望”。专家明确回应:晚期不等于不治。

以弥漫大B细胞淋巴瘤为例,其为世界卫生组织认定的可治愈肿瘤之一。即使为四期患者,通过规范化疗、中枢预防、靶向药物联合及必要的移植巩固,治愈率仍可达70%左右。

对于复发患者,专家指出:复发大B细胞淋巴瘤患者若对挽救治疗敏感,再接受造血干细胞移植巩固,仍有约50%的患者可实现长期生存甚至治愈。

淋巴瘤“同病不同治” 精准分层才能选对方案

查洁副主任医师在直播中阐述了“同病不同治”的诊疗理念。她表示,即使同为一种淋巴瘤,不同患者的预后可能存在显著差异。

因此,除常规临床指标外,还需结合分子生物学、免疫学等检测结果,依据免疫分型、遗传学分型及分子分型,为患者制定个体化治



疗策略。精准分层后,低危患者可适当降低治疗强度以减少副作用;高危患者则需尽早调整方案以争取更佳疗效。

CAR-T与双抗有何区别

林志娟主任医师作形象比喻:人体免疫系统相当于军队,B细胞淋巴瘤即“叛变的B细胞部队”,T细胞与NK细胞仍属正常。免疫治疗的核心,即调动正常免疫细胞攻击肿瘤细胞。

双特异性抗体相当于“连接器”,一端结合T细胞,另一端结合肿瘤细胞,使两者近距离接触后产生杀伤效应。其优势为使用便捷、可及性高,部分药物已纳入医保。

随访比预期更为重要

直播中,三位专家反复强调“全程管理”理念。

淋巴瘤治疗并非出院即终止。规律随访有助早期发现复发信号,



早期干预代价显著低于晚期治疗。建议方案:可治愈性淋巴瘤患者第1年每3个月随访一次,第3至5年每半年一次,此后每年复查一次。

徐兵教授表示:“目标不仅是实现疾病缓解,更要追求长期治愈。缓解仅是第一步,除根治外,还需提升患者生活质量,这有赖全程化管理。”

该院血液科数据显示,2023年4月至2026年7月,210例初治弥漫大B细胞淋巴瘤患者中,标准化Pola-R-CHP方案使用比例达80%,客观缓解率为93%,完全缓解率为89%。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:厦门大学附属第一医院

生育新政送上门 医保服务零距离
“医保知识小课堂”走进福建省妇幼保健院

□本报记者 邓剑云

摄影 王明宇 陈昶晔

“正愁要去哪里了解医保生育政策的时候,你们就送课上门了!”妊娠31周的陈女士一手扶着腰,一手接过工作人员递来的宣传折页,忍不住感叹。8月13日上午,福建省妇幼保健院五四北院区孕妇学校内座无虚席。由福建省医疗保障局、福州市医疗保障局联合主办的“医保知识小课堂进社区”活动在此火热开展,60多位准妈妈和家属如约而至。活动开始后,陆续有听众到来,后排不断加座,现场氛围热闹又温馨。

宣讲“接地气”,把惠民政策讲明白

上午9时30分,随着“医保生育新政策”短视频的播放,活动拉开序幕。省、市医保部门精心准备的“2026生育新政策解读”讲座,聚焦群众最关心的生育保障重点问题。

宣讲围绕生育待遇享受条件、医保支付范围、产前登记流程等核心内容展开,用通俗易懂的语言讲解政策“干货”。比如,针对新生儿参保这一高频关注点,宣讲员特别强调了“90天黄金期”:“新生儿出生之日起90天内参保,可享受医保待遇。”再比



如,在省内定点医疗机构住院分娩能享受生育新政,省外分娩享受原待遇。

现场,医保工作人员还特别梳理了窗口遇到的高频问题:“产前登记的配偶信息手机端仅能修改一次,大家务必核对准确;银行卡必须是参保女职工本人名下的一类账户,二类卡可能导致津贴发放失败……”一句句提醒,把医保知识梳理成实用的“小贴士”,讲到了群众心坎上。

讲到关键处,准妈妈们纷纷举起手机,对着屏幕上显示的“产前登记”“家庭共济”“新生儿参保”等操作流程图拍照记录。

互动“零距离”,把群众难题解决好

“我老公医保个账里有钱,我卡里钱不够,生孩子能扣他账户里的吗?”

“我的预产期是10月份,中间换工作断缴了,会不会影响领津贴?”

“我们打算去香港生,能享受生育新政福利吗?生育津贴是不是不能领了?”

……

讲座刚结束,听众们积极咨询,医保工作人员一对一耐心解答。

针对大家普遍关心的生育津贴问题,工作人员讲道:“只要产前登记信息准确,出院结算后次月就

能自动到账,不用额外提交材料。”医保工作人员还手把手教准妈妈们如何用手机完成产前登记。

服务“有温度”,把民生实事办扎实

“以前对这些政策一知半解,今天听了讲解,又问清楚了产前登记的事,心里踏实多了!”一位预产期在10月的准妈妈笑着说。

本次活动除了干货满满的政策宣讲、一对一答疑解惑,还同步设置了便民咨询服务台,工作人员现场发放医保政策宣传资料,为市民提供常态化咨询服务。不到一小时,活动现场准备的《福建省基本医疗保险参保待遇政策宣传册》、生育新政等宣传折页被领取一空。

一位准妈妈笑着说:“这宣传手册啊、折页啊,都很实用!等待产检的时候就能随手翻翻,我想咨询的医保报销问题,里面都能找到答案。”

“群众需要什么,我们就讲什么;群众哪里不懂,我们就重点讲哪里。”省医疗保障局相关负责人表示,下一步,省医疗保障局将持续聚焦群众医保诉求,通过“线上+线下”相结合的方式,把政策送到群众身边,助力医保惠民红利真正“落地生根”。