

## 医讯集萃

## 从“单一治疗”到“预防—治疗—营养”

## 中西医结合老年病防治学习班在福州举办

9月5日至6日,国家级中医药继续教育项目《中西医结合营养干预策略下的老年病防治学习班》在福州成功举办。本次学习班由福建中医药大学主办,来自全国各级医疗机构、高等院校的百名学员齐聚一堂,共同探讨中西医结合在老年重大疾病防治中的前沿理论与实践。

学习班致力于构建中西医协

同的老年病防治新体系,推动老年医学从单一治疗模式向“预防—治疗—营养”综合干预模式转变。课程系统强化“病证结合”诊疗思维,将中医药整体调节优势与现代营养学精准干预技术有机融合,引入AI辅助诊断、大数据分析及智能营养评估系统,深入探讨药膳、食疗等中医传统养生方法与西医营

养支持在老年共病管理中的协同应用路径。

本次学习班邀请多位国内知名专家,涵盖上海中医药大学附属中医院、浙江中医药大学附属第二医院、清华大学附属北京清华长庚医院、福建中医药大学附属人民医院、中国中医科学院等单位,呈现“国家级+省级+院校”三方协同的

高规格师资格局。专家们围绕老年肿瘤中西医整合治疗、AI赋能复杂疾病精准防治、老年共病与慢病管理等方向展开深度分享。杜建教授在总结中指出,老年病防治应回归“寓医于食,寓养于膳,药借食力,食助药威”的传统智慧,强调中医药膳与现代营养学的深度融合。

(福建中医药大学国医堂)

## 省抗癌协会整合神经医学专委会成立

9月4日,福建省抗癌协会第一届整合神经医学专业委员会成立大会在福州举行。来

自全省各地医疗机构、高校及科研单位的委员候选人参加会议。

福建医科大学附属协和医院梁日生教授当选为主任委员。(福建省抗癌协会)

## 飞越重洋求医 在闽重获希望

## 省妇幼保健院为加拿大患者破解“粘连迷宫”

□本报记者 林颖 通讯员 林曼君

一次次出国求医,一次次被拒。前不久,来自加拿大的C女士(化名)饱受疑难妇科病折磨,最终飞越重洋来到福州。在福建省妇幼保健院,她等来了期盼已久的好消息。

C女士患有弥漫性子官腺肌症,同时合并多发性子宫肌瘤。因为还没有生育,保住子宫、留住生育能力,成了她最大的心愿。可在此之前,她已做过4次子宫肌瘤剔除手术,多次手术让盆腹腔组织严重粘连,脏器结构紊乱。再次手术风险极高,稍有

不慎就可能伤及膀胱、肠道。她辗转多个国家求医,医生们都摇头:手术太难,生育功能难以保障。最终,她慕名来到省妇幼保健院,把最后的希望交给了这里的团队。

接诊后,该院副院长孙蓬明带领精准医学妇三科团队,第一时间启动多学科会诊。团队没有套用常规方案,而是为C女士量身定制了一套微创、安全、个体化的手术及快速康复计划。

手术中,腹腔粘连程度比预想更严重,脏器边界模糊,操作空间极小,每一步都像在“迷

宫”中穿行。孙蓬明团队逐层精细分离粘连组织,小心避开膀胱、肠道,精准清除病灶的同时,完整保留了患者生育相关的正常组织。麻醉团队和手术室护理团队全程密切配合、精准监护,整场手术高效稳妥,多项难点被一一攻克。

术后第一天,C女士就能自主下床活动、正常排气,没有出现并发症,康复速度超出预期。C女士对治疗效果和医护服务给予高度评价,直言这次就医体验和诊疗效果,远超她此前在海外的求医经历。

宁德市中医院实施首例  
泌尿外科肾脏微创手术

72岁、高血压、左肾囊肿达7.5厘米,面对这一高危组合,宁德市中医院引进闽东名医林雨冬,9月3日成功实施腹腔镜下左肾囊肿去顶引流术,实现该院近十年来泌尿外科肾脏微创手术零的突破。

本报记者 张帅 通讯员 缪苑华 陈佩珊

## 福鼎开展“预防出生缺陷日”活动

□本报记者 张帅 通讯员 林颖



健康讲座现场

9月12日是第22个“中国预防出生缺陷日”。9月11日下午,福鼎市卫健局、福鼎市总医院、福鼎市妇幼保健院、山前街道社区卫生服务中心等多家单位,在福鼎市特殊教育学校联合开展以“科技赋能出生缺陷防治服务”为主题的健康教育宣传活动。



游园会

□本报记者 林颖 通讯员 刘笛

近日,福州大学附属省立医院MMC标准化代谢性疾病管理中心迎来一周年庆典,以“橙心守护相伴,科学控糖同行”为主题举办门诊游园会,吸引众多糖尿病患者及家属参与。

控糖知识幸运转盘环节,题目覆盖血糖监测、规范用药、低血糖急救等日常刚需,患者边玩边听医护一对一讲解,在欢乐中补齐知识短板。最实用的是食物分拣挑战,面对各式食物卡片,不少患者恍然大悟:原来很多看似健康的食物暗藏高糖隐患,通过亲手分类,轻松掌握“多吃、适量吃、尽量少吃”的饮食诀窍。

游园会还设“老带新”公益筛查专区,不少老患者主动携亲友到场,参与免费筛查。

此次游园会不仅是温情的患者科普活动,更是慢病医疗服务模式的创新探索,有效提升了患者就医获得感与依从性。未来,中心将持续探索多元化、人性化服务模式,打造全周期、同质化的代谢性疾病诊疗管理服务。



## 普惠托育 安全护幼

9月15日,福州市长乐区启动“普惠托育,安全护幼”为主题的2026年全国托育服务宣传月活动,长乐区妇幼保健院医护人员和新星儿童学园早教老师走进当地社区,通过开展亲子游戏、早教体验、婴幼儿义诊咨询等形式多样的公益活动,扩大普惠托育服务的社会知晓度。

通讯员 罗彬

## 东南眼科开展近视防控宣讲

□本报记者 张帅 通讯员 张世杰

9月,第12个全国近视防控宣传教育月,今年主题为“落实健康第一理念,科学防控高度近视”。9月14日一早,东南眼科医院校园视力筛查团队和近视防控宣讲团走进福州市仓山区第四中心小学,一边为学生查视力、测眼轴、建电子档案,一边在国旗下传递“保护远视储备”的科学理念。