

长期吸烟人群 肺结节需要“高看一眼”

□本报记者 陈坤

对长期吸烟的人群来说,结节需要“高看一眼”。临床上绝大多数肺结节是良性的,但吸烟者的结节风险评估不能只看大小。

45岁的张先生(化名)最近在福建医科大学附属协和医院胸外科做了一台手术,切掉肺里一个8毫米的结节。结节只有一粒花生大,术后的病理报告却写着:浸润性腺癌,分化差。

更让主刀医生梁明强发愁的不是结节,是张先生的肺。烟龄28年,一天一包,他的肺功能只剩正常人的一半,肺质地差到缝针都容易撕裂,原本该做的肺叶切除,最后只敢做“拆弹”式的肺段切除。



手术中的梁明强

“以为是年纪大了”,其实是肺早被掏空了

前阵子,张先生爬三层楼就得停下来喘一会儿。家里人劝他去医院看看,他不太当回事:“40多岁了嘛,正常。”

肺功能检查结果出来,他的肺弹性基本丧失,通气和换气效率大约只有正常人的一半。梁明强说,

这样的肺功能水平,相当于60多岁人的肺。

CT片上,张先生的结节只有8毫米。按常规,这种大小的结节大可定期随访,不必急着动刀。

梁明强注意到两个细节:结节边缘有毛刺,实性成分比上次

检查时增多了。术中病理证实,这是浸润性腺癌,而且分化差,侵袭性强。

“大小不等于危险。”梁明强说,烟草里的苯并芘等致癌物早就开始在肺细胞的基因里埋雷,有些结节看着小,实际上已经很凶。

一粒花生大的结节,病理是分化差的浸润性腺癌

打开胸腔,医生们发现,张先生的肺表面布满了黑色炭粒,颜色发暗,像一块烧焦的旧抹布。

28年、每天一包烟,换算下来是上万次的焦油、尼古丁和重金属往肺里送。肺不会自己“清扫”这些毒素,只能靠免疫细胞去吞噬。吞噬细胞吃满了、撑死了,就留在肺

泡里,日积月累变成永久性的黑色瘢痕。

按诊疗规范,张先生这种情况的标准术式是肺叶切除。手术团队最终只做了肺段切除,把结节和周边一小块组织切掉,尽量多留一些肺。

“他的肺质地太差,像泡过水的酥饼,缝合时一针下去就容易撕

开,切多了怕他术后扛不住。”梁明强说。

代价也很明确。切除范围缩小,癌细胞残留和日后复发的风险会升高;术后还要过长期漏气、肺部感染这几道关。梁明强说,遇到这种情况,医生手里的选择其实是被肺本身的条件限制住了。

肺结节不等于肺癌,但吸烟者的结节要当心

随着低剂量螺旋CT进入体检,查出肺结节的人越来越多。临床上,绝大多数肺结节是良性的,并不等于肺癌。

但对长期吸烟的人群来说,结节需要“高看一眼”。梁明强提醒,查出结节后不要只看大小,也不要自己在网上对照,最好带上CT影像到胸外科或呼吸科门诊,请专科医生做评估。随访时尽量在同一家医院做CT,影像才有可比性,细微的变化才抓得住。

吸烟对肺的损伤是累积的,戒烟的获益也来得很快。戒烟后,气道的纤毛运动和肺的免疫功能都能部分恢复,咳嗽、咳痰会减轻。

对需要手术的患者来说,戒烟的时机很关键。一般建议择期手术前戒烟4到8周,术后肺部感染、漏气等并发症的风险会明显下降,相当于给手术安全多加一道保险。

“哪怕已经吸了几十年,停下来也来得及。”梁明强说。

体内藏颗「炸弹」 血压坐上「过山车」

□本报记者 张帅

宁德34岁的杨先生因口干、多饮、体重下降,到宁德市医院内分泌科排查糖尿病,竟意外查出右侧肾上腺区长了一个最大径接近9厘米的巨大占位,高度怀疑为嗜铬细胞瘤。

嗜铬细胞瘤会大量释放儿茶酚胺入血,导致血压剧烈波动。情绪激动、体位变化甚至轻微按压,都可能诱发肿瘤释放大量激素,引发致命的心脑血管意外,堪称体内的“定时炸弹”。

手术是唯一生机,手术刺激时血压急剧飙升,切断肿瘤供血管后血压又会断崖式暴跌,如同坐上“过山车”。手术当天,在麻醉科团队精准护航下,宁德市医院泌尿外科团队为患者实施了腹腔镜微创手术,完整切除肿瘤。术后两个月,杨先生的血糖恢复正常,原有不适症状全部消除。

宁德市医院泌尿外科主任医师陈从其提醒:如果出现不明原因的阵发性高血压、剧烈头痛、心悸多汗等症状,一定要警惕肾上腺肿瘤的可能,建议尽早就医排查。

备孕不是女人一个人的“封山育林”

□本报记者 林颖

备孕从来不是女人一个人的“封山育林”。医学数据显示,复发性流产中,除了10%~20%原因不明外,男女因素如今已接近各占40%。

家住福州的何女士十分纳闷,结婚后先后怀孕四次,每一次都在孕早期以胎停告终。四处求医、反复检查,她的输卵管、排卵、子宫内膜一切正常。去年,何女士来到福州大学附属省立医院妇产科就诊,接诊的林靓主任医师把目光转向了何女士的丈夫王先生——这位常年坐在电脑前的程序员。

“他工作坐着,打游戏也坐着,基本不动。”在不断追问下,林靓发现王先生有许多不良的生活习惯。“他身高1米7出头,体重却接近90公斤,BMI超过28,平时可乐当水喝,夜宵是常态。”



林靓主任医师

最让林靓倒吸一口凉气的,是王先生的精液检查结果:精子DNA碎片率高达90%以上。

精子DNA碎片率,可能很多人是第一次听说,它衡量的是精子内部遗传物质的完整程度。碎片率越高,说明精子携带的基因“伤痕”越多。即便这样的精子侥幸让卵子受精,胚胎也往往因为基因缺陷而在早期停止发育。

一般情况下,DNA碎片率在15%~30%之间,低于15%则为最佳状态,超过15%就可以作为

复发性流产的明确诱因之一。

王先生的DNA碎片率高达90%,意味着几乎每一颗精子都“残缺不全”,所以妻子每次怀孕几乎注定以流产收场。

确诊后,王先生经过几个月的减肥、运动、戒可乐、规律作息,精子DNA碎片率就从90%降到了30%以内的“一般状态”。随后,在人工授精的辅助下,何女士终于顺利怀孕,这一次,宝宝稳稳地留住了。

王先生的情况并非个例。林靓在门诊中发现,程序员、长途司机等久坐职业男性的精子质量普遍偏低。

“原因并不复杂。比如长时间久坐会使阴囊温度升高,直接‘烤’伤精子;肥胖会干扰激素代谢,BMI越高,精子数量和活力越差,DNA碎片率也越高;此外,高糖饮料、高脂夜宵也会进一步损伤精子DNA。”