



女子接连4次流产 元凶在丈夫身上 话题阅读2.2亿 多平台热搜第一

□本报记者 林颖 摄影 章立强
如何顺利好孕,怀得上、保得住、生得好?

近日,福建卫生报直播栏目“医生我想问”的预热推文,相关话题“#丈夫肥胖久坐致妻子4次怀孕全流产#”,冲上微博热搜全国总榜第一,单个话题阅读量超1.1亿,引发全网关注。直播报道推文#女子怀孕5次均流产妇科检查却正常#冲上微博热搜全国总榜第四,单个话题阅读量近8000万。

本次爆款内容在自有账号传播表现同样亮眼,福建卫生报官方账号相关内容累计收获一千多万阅读量。同时,全网数百家主流媒体、新媒体平台集中转发转载。目前两条相关话题内容全网总阅读量已突破2.2亿。

隐蔽免疫病 成备孕“隐形杀手”

很多家庭遭遇反复流产,第一时间都会归咎于女性身体虚弱、备孕不当。

殊不知,不少胎停问题背后藏着隐蔽病因。

福州年轻的王女士(化名)就曾先后5次刚查出怀孕就意外流产。为找出病因,她做遍全套妇科检查,所有结果均显示正常。长期备孕失败,让她承受巨大心理压力,家人也误以为是她体质太差,身心双重内耗让她无比焦虑、濒临绝望。

后续,王女士慕名来到福州大学附属省立医院妇儿医学中心,细心的林靚主任医师在接诊时询问了一个关键细节:会不会口干、眼干?这个问题得到王女士的肯定回答,她的确常年莫名口干、眼睛干涩。

“这是典型的免疫异常信号。它虽不会影响女性常规生殖指标,却会产生异常抗体攻击胚胎,直接导致早期反复胎停。而且即使保胎成功,所怀的宝宝也需要在妊娠期间筛查心脏是否发生传导阻滞。”林靚说。

随即,她为王女士完善了免疫专项筛查,最终确诊干燥综合征。找准病根后,王女士通过规范免疫调理、对症治疗,身体状态逐步恢复,最终顺利受孕,在科学保胎干预下,足月诞下健康宝宝。



多种因素叠加,拉低备孕成功率 相关话题多平台热搜第一,引发全网关注

王女士的经历,是9月10日林靚做客福建卫生报《医生我想问》直播间时,分享的一个临床典型病例。

截至目前,本场直播在各平台观看人次超28万。

值得一提的是,本场直播预告的相关案例报道(崩溃!福建女子接连4次流产,检查却正常!医生发现元凶竟在丈夫身上……女性千万警惕),在多个平台登上热搜,内容被上百家媒体转载,引发网友热议。



▲微博总榜第一



▲今日头条福州榜第一

“丈夫肥胖久坐致妻子4次怀孕全流产”话题在微博热搜总榜第一,阅读量达1.1亿,其他相关话题持续引发网友热议。



▲多个微博相关话题持续引发网友热议

▲直播预告案例微博单个话题阅读量达1.1亿

林靚指出,不少孕妈都以为反复流产与妇科问题有关,事实上,这背后是多种因素共同作用的结果。

其中,免疫与基础疾病就是隐形的高危因素,干燥综合征、抗磷脂综合征、肾病、红斑狼疮等问题,会攻击胚胎、影响胎盘供血,诱发胎停、死胎。熬夜焦虑、久坐肥胖、长期摄入高糖饮食等不良生活习

惯,会彻底打乱男女双方的内分泌状态,造成男性精子DNA碎片率升高、女性排卵紊乱,大幅增加流产风险。

此外,胚胎染色体三体胎停若频繁出现,就需要及时医学干预。长期精神紧绷、家庭催生带来的心理压力,也会严重影响内分泌,成为不明原因不孕的重要诱因。

这些情况 须做全面生殖功能评估

当备孕或怀孕出现异常状况时,林靚提醒民众,一定要尽早做全面生殖功能评估,避免拖延备孕时机。

●正常夫妻无避孕措施,备孕满一年迟迟未孕,就需要及时检查。

●如果女方年龄达到35岁及以上,身体生育机能衰退更快,备孕半年未孕便要启动评估。

●高龄备孕夫妻也是重点筛查人群,女方超45岁、男方超40岁,生育风险显著升高,需提前评估生殖状态。

除此之外,家族中有女性45岁前早绝经病史、自身有反复流产或胚胎种植失败经历、长期月经紊乱、有妇科手术史,以及肿瘤术后、慢病治愈后的育龄人群,都要常规开展生殖功能评估,排查生育隐患。

特殊人群避开保胎误区

针对当下越来越多的特殊备孕人群,林靚也给出了专属生育指导。

患有免疫疾病、肾病等基础疾病的女性,备孕和孕期切勿擅自停药减药,需通过多学科联合会诊,定制安全可控的备孕及保胎方案,规范治疗远比盲目停药更安全。

肿瘤术后的育龄女性无须过度恐慌,甲状腺肿瘤术后对生育几乎没有影响,可正常备孕;乳腺癌等放化疗患者,需提前评估、保存生育力,待身体达标后再科学备孕。

生育问题从不是女方全责

从数据统计来看,将近一半的生育难题,问题出在男方。林靚在直播中提醒民众,备孕失败、反复胎停,必须夫妻双方共同检查、同步调理,不能只让女性单方面排查。

夫妻双方需共同调整生活方式,规律作息、坚持运动,将体重BMI控制在18至24区间,戒掉久坐、甜饮、夜宵等不良习惯。有不良孕史、高龄备孕的家庭,更要放平心态、互相包容,积极稳定的心理状态,也是成功备孕的关键。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:雅培贸易(上海)有限公司