老人狂买保健品 竟是阿尔茨海默病作祟

□本报记者 林颖 通讯员 陈香

你是否见过这样的老人?省吃俭用一辈子,老了却像变了个人,动辄成千上万地往家里买保健品,拦都拦不住。福建78岁的陈大爷,就出现了这样异常的举动。

反常行为或是疾病预警

平日精打细算的陈大爷,近几年竟花了几十万元积蓄购买保健品和养生仪器,家人怎么劝都不听。由于每月退休金都花在保健品上,他甚至连三餐营养都跟不上,体质越来越差。



起初家人只当他是被商家忽悠,直到他记忆力出现断崖式下降,经常忘事,情绪喜怒无常,才察觉不对劲。家人带他到福州大学附属省立医院认知障碍专病门诊检查,最终确诊为阿尔茨海默病。

接诊的主任医师陈名峰介绍,无节制抢购保健品、消费失控、作息颠倒、饮食失衡,都是老年认知障碍十分典型的早期行为信号。遗憾的是,绝大多数家属并不了解这类预警表现。

目前,福建阿尔茨海默病预估患病老人约31.7万人。为普及疾病科学知识,9月20日,福州大学附属省立医院神经医学中心神经内科科主任、主任医师潘晓东,神经内科副主任、副主任医师陈名峰,省立医院护理部副主任、主任护师陈丽丽做客《大医生开讲·福州大学附属省立医院直播间》,围绕疾病识别、筛查、治疗与居家照护,为大众送上实用防护指南。



截至目前,本场直播在各平台观看人次超44万。

“老糊涂”不等于阿尔茨海默病

很多家属觉得老人年纪大了,记性差、反应慢是正常衰老表现。其实正常的健忘经提醒能回想起来,一般不会伴随性格、情绪、判断力的明显变化。

潘晓东提醒,阿尔茨海默病是进展性神经疾病,早期有五大典型信号:近期记忆力快速衰退、说话卡顿、理解能力下降、性格突变、常做错熟悉的事。这些症状会持续加重,影响日常生活,不能简单当成“老糊涂”。



早识别抓住干预窗口

陈名峰介绍,对于怀疑阿尔茨海默病的患者,省立医院目前提供认知量表全方位评估、pTau217血液标志物检测、脑电波谱、磁共振及PET-CT影像鉴别等多种筛查手段,可以精准评估。

此外,普通家庭也可以做简易自测。“比如询问日期时间、100连续减7运算、复述三件短时记忆物品。一旦测试发现异常,要尽快前往记忆专科门诊进一步评估。”陈丽丽说。

专病门诊全链条干预

潘晓东提醒,阿尔茨海默病千万不能拖。如果放任不管,一旦进入中晚期,患者平均生存期只有7~8年,还很容易出现跌倒、肺部感染、走失等高危意外。

针对确诊患者,省立医院专门开设认知障碍专病门诊,集合神经内科、护理、康复等多学科专家团队,会根据患者所处的疾病阶段,量身定制个性化治疗和照护方案。

“比如处在轻度认知障碍阶段,可以用单抗药物把大脑里的致病淀粉样蛋白清除掉,直接阻断疾病发展;要是已经到了中晚期,也可以用基础药物稳住认知功能,改善多疑、情绪躁动等精神问题。同时,门诊还搭配了神经调控、VR认知训练这些特色康复手段,辅助激活大脑功能,尽可能放慢认知衰退速度,提高老人的生活质量。”潘晓东说。

守住老人安全防线

针对老人走失问题,陈丽丽结合临床经验给出4项实操应对办法。

改造居家门锁:选用隐藏式锁具,夜间在大门挂布帘遮挡,更换为内侧需钥匙开启的门锁,避免老人随意外出。

做好身份标识:为老人佩戴GPS防走失手环,衣物内放置联系卡,写明姓名、家属电话、患病情况,方便路人、民警快速联系。

提前多方报备:向社区、物业、辖区派出所分别登记老人信息、留存近期照片,走失时可快速搜寻。

减少老人独处机会:尽量不让老人独自居家、外出,重点留意夜间游走行为,从源头规避走失风险。

“阿尔茨海默病目前尚无法根治,但早筛查、早干预、科学照护,就能最大限度留住老人的记忆、尊严和生活质量,减轻家庭负担。”陈丽丽说道。



活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福州大学附属省立医院

公益广告
福建卫生报
倡导全民健康生活方式
提素养 促健康
了解健康理念与基本知识 践行健康生活方式与行为 掌握守护健康的基本技能

社址:福州华林路84号 邮政编码:350003 发行部电话:87095933 全国各地邮局收订
广告许可证号:0302 印报时间:10月14日 本报电子信箱:fujianwsb@126.com 零售每份2.00元
一些作者由于地址不详,本报无法及时发放稿费,请作者与本报联系。 《福建卫生报》编辑部
印刷单位:福建报业印务有限责任公司 地址:福州市金山金榕北路52号 电话:0591-88618337