医讯集萃

促进人人享有中医药服务

2026年福建省中医药文化周专题活动在榕举办

□本报记者 朱晓洁
通讯员 张玲玲

10月25日,2026年福建省中医药文化周专题活动于福州海峡国际会展中心举办。本次活动以“促进人人享有中医药服务”为主题,由福建省卫生健康委员会指导,福建省卫生和计划生育研究宣传教育中心、福建中医药大学国医堂联合主办。

活动在福建中医药大学武术队八段锦、太极、五禽戏的联演中拉开帷幕。

福建省卫生健康委二级巡视员钱新春致辞,并发布《福建省中医药条例》四周年施行成效。他表示,本次中医药文化周坚持以人民为中心,集中展示智能中医诊疗设备、康养产品等各类成果,让中医药走出典籍,转化为群众摸得着、用得上的健康生活方式,希望各相关部门持续做好中医药传承创新各项工作,让中医药文化真正活起来,为建设中医药强省、守护人民群众身体健康贡献更大力量。

福建中医药大学产业开发处处长、国医堂院长李海林作主旨演讲。

活动现场,中医药主题歌曲《神州本草吟》《杏林天使赋》及无偿献血主题歌曲《丹流昭光》首发亮相;“福建省中医药产业联盟(协会)”筹备工作同步启动。

活动设置的两大展区亮点纷呈。中医药文化展设置“十四五·福建答卷”数据墙,全景呈现福建中医药发展建设成就。

创新成果展区设置特色展位,汇集名医义诊、中医适宜技术体验、养生茶品鉴,集中展出智能中医设备、适老化康养产品、院内制剂、中药文创。

来自福建中医药大学国医堂和各省属中医院的专家团队,为到场群众把脉辨证,针对慢病管理、体质调养、季节常见病给出个性化健康方案;推拿、刮痧、拔罐、耳穴压豆、面针等体验项目人气高涨,让市民切身感受传统中医药的独特魅力。

MILD-MT研究登上国际顶刊

漳州市医院牵头 联合全国26家三级医院完成研究

□本报记者 廖小勇 谢珺

10月24日,由福建医科大学附属漳州市医院作为组长单位之一,联合全国26家三级医院完成的MILD-MT多中心随机对照研究,在线发表于国际顶级期刊《新英格兰医学杂志》。该院神经内科脑血管病介入科易婷玉教授为共同第一、共同通讯作者。这是我省首项发表于该刊的临床随机对照研究,也是漳州市医院牵头全国多中心临床研究的标志性成果。

该研究聚焦临床争议难题:轻型卒中合并大血管闭塞患者是否适合早期血管内治疗。研究结果证实,经严格筛选的患者接受血管内治疗,相比单纯最佳药物治疗,90天良好功能预后比例更高,可减少残疾、帮助患者恢复独立生活,同时系统评估治疗风险,为这一问题提供高级别循证依据。

高水平科研依托扎实临床根基。漳州市医院持续建设高级卒中中心,畅通急救绿色通道,完善介入救治技术体系,搭建区域卒中协同救治网络。团队坚持医教研协同,从临床痛点凝练科研方向,实现从参与多中心研究,到自主提出科学假设、牵头原创随机对照试验的跨越。

福建卒中原创研究登国际顶刊

□本报记者 陈坤
通讯员 苏萍

10月24日,福建脑血管病临床研究取得重大突破。由福建医科大学附属协和医院陈文伙教授、附属漳州市医院易婷玉教授、海军军医大学第一附属医院刘建民教授团队联合发起,全国26家高级卒中中心共同参与的MILD-MT随机对照研究,在线发表于国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》。

该研究聚焦一类特殊卒中病例:患者症状轻微,却存在颅内大血管闭塞,临床长期难以抉择治疗方案。研究历时35个月,纳入300例患者对照观察。数据显示,血管内治疗组90天优良功能结局占比69.4%,高于最佳药物治疗组的50.0%。研究依托临床及灌注影像精准筛选病例,为该类轻型卒中患者的救治策略提供循证依据,有望推动国际卒中诊疗指南更新。

这项成果标志着福建脑血管病学科由技术应用迈向原始创新、输出临床证据的新阶段。福建医科大学附属协和医院2024年1月成立脑血管病科,统筹缺血、出血性脑血管病诊疗,搭建全国多中心协同研究平台。

该院党委书记陈良万表示,研究由福建发起、联动全国、面向世界,为全球卒中精准诊疗提供原创中国证据,提升福建脑血管病学科在国内及国际领域的学术影响力。

省睡眠多学科交流会举行

□本报记者 朱晓洁

10月21日,福建省睡眠领域多学科交流会在福州召开,省内多家三甲医院及基层医护聚焦睡眠认知误区开展研讨。

专家介绍,我国15岁以上人群睡眠质量差患病率达23.9%,睡眠障碍常与高血压、糖尿病、焦虑抑郁等慢病相伴。失眠认知行为治疗为非药物一线方案;新型DORA类药物法赞雷生片靶向调节睡眠节律,成瘾风险更低,为难治性失眠提供新选择。

专家提醒,打鼾不等于睡得香,睡眠呼吸障碍隐匿危害大,会加重全身慢病。打鼾合并失眠者,应先排查睡眠呼吸暂停。会上专家提出,睡眠疾病涉及多系统,需多学科协同,推进睡眠疾病与慢病一体化、早干预管理。部分难治性失眠可探索神经调控、麻醉治疗等综合方案。



中医体质课送进村 老人养生忌盲目进补

□本报记者 张帅

“别人吃阿胶气色好,我吃了却上火。”“听说偏方管用,要不要买来试试?”不少农村老年人常有类似养生困惑。10月22日世界传统医药日,以“科技赋能,融合发展:推动人人享有传统医药”为主题,一场面向农村老年群体的中医体质科普讲座,在福鼎贯岭村开讲。

本次活动由福鼎市卫健局牵头,联合福鼎市总医院、市中医院、贯岭卫生院,在贯岭村党群服务中心举办,福鼎市中医院副主任中医师朱国链主讲。

讲座避开晦涩专业术语,围绕辨证养生、因人施养展开科普,点明养生不能照搬他人方案,体质不同,调养思路也存在差异。

朱国链重点讲解中医九种体质辨识要点,针对当地老人高发的气虚、阳虚、痰湿、血瘀四类偏颇体质,给出居家可操作的饮食、起居调养方案。气虚人群可多食山药、小米、黄芪等补气食材,切忌过度耗伤元气;阳虚人群注重腰腹保暖,适当食用生姜、桂圆;痰湿体质优先祛湿,不宜盲目进补;血瘀人群适度活动,保持情绪平稳。现场医护还教学简易穴位保健手法,方便老人日常养护。

讲座梳理农村养生常见误区,提醒大家避开四大“养生坑”:不分体质盲目进补、自行调药叠加服药、轻信来源不明偏方、跟风购买保健产品。盲目滋补容易上火、壅滞脾胃,乱用药、偏方则存在肝肾损伤等安全风险。

据介绍,福鼎市总医院将依托健康主题日,持续推动中医药科普进乡村、进家庭,常态化开展老年人中医药健康管理,普及体质辨识、膳食调养知识,发挥中医药在慢病防控、老年康养中的作用。