无基础病两年三度中风 无声房颤需警惕

□本报记者 张鸿鹏

10月22日晚,福建卫生报《大医生开讲》直播间“心慌心跳乱,要警惕房颤找上门”专场开播。厦门大学附属第一医院心内科副主任(主持工作)、厦门市第五医院副院长、主任医师郑武扬,晋江市医院(上海六院福建医院)药学部主任、副主任药师许文叹,分别从心内科、药学专业角度,为网友系统讲解房颤筛查、治疗及用药误区。

本场直播各平台累计观看量超过36万人次。



两年三度中风,病根为无声房颤

直播中,郑武扬分享的一则病例具备警示意义。

一名62岁水泥工,长期从事重体力劳动,不存在高血压、糖尿病等传统中风危险因素,两年内先后发生三次中风。当地医院予以传统抗凝药物治疗,该患者未开展规律监测,后续出现脑出血。患者辗转多家医院,完成普通心电图、动态心电图检查,均未检出异常。直至就诊厦门大学附属第一医院心内科,接受7天长程动态心电图检查,检查开展第三天捕捉到一次无自觉症状的房颤发作。致病原因为无症状性房颤,血栓于左心耳内逐步形成并反复脱落,诱发脑梗死。

“没有心慌症状,同样可能罹患房颤”

郑武扬提醒,无症状房颤与有症状房颤危害程度一致,均可提升中风、心力衰竭、认知障碍的发生风险。60岁以上人群、合并高血压人群,需定期完成普通心电图与动态心电图检查。

许文叹补充,房颤发病呈现年轻化特征,肥胖、酗酒、甲状腺功能亢进为常见诱因,临床可见十余岁确诊房颤的病例。年轻人不可将心慌简单归因为身体劳累。

一站式治疗同步实现房颤根治与中风预防

针对上述水泥工患者,厦门大学附属第一医院心内科郑武扬主任医师团队实施房颤一站式治疗。同一台手术同步开展导管消融以根治房颤、左心耳封堵以预防中风,该患者7年随访状态良好。

厦门大学附属第一医院于上世纪80年代开展心律失常导管消融、起搏器植入手术。该院房颤中心已成立十年,为国内首批通过国家级认证的房颤中心。中心常规开展射频消融、冷冻消融、左心耳封堵术,率先开展房颤一站式治疗、脉冲消融技术。团队拥有美国心脏协会(AHA)认证脉冲消融专家、多项术式全球带教专家,依托多学科协作、分级诊疗、全病程管理模式,为房颤患者提供规范完备的诊疗服务。

郑武扬介绍,97%以上房颤患者,诱发中风的血栓生成位置为左心耳。左心耳封堵适用于三类人群,即无法服用抗凝药物、不愿服用抗凝药物、出血风险较高的人群。阵发性房颤接受导管消融治疗,成功率可达70%以上,尽早干预可提升根治概率。

用药层面,许文叹结合真实病例作出风险提示。一名67岁患者长期服用华法林,大量食用菠菜、西兰花等富含维生素K的绿叶蔬菜后,凝血功能评估指标INR降至1.4,抗凝作用下降,血栓发生风险升高。

他强调,抗凝药物不可擅自停用、减量。服用党参、当归类中药以及部分保健品,会对药效产生干扰。服药期间身体出现不明原因淤青、频繁牙龈出血,需及时告知医师或药师。药物减量、停药,须经专业医师评估,禁止自行调整用药方案。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:厦门大学附属第一医院、晋江市医院

欢迎订阅 2027年

邮发代号:33-9

年定价96元/份

福建卫生报

《福建卫生报》与全省广大医务工作者并肩前行,锚定健康福建目标,彰显健康管理、疾病防控、医疗服务、医保支撑、医药创新、人才培养六大能力,以专业版面刊发科普文章,携手全省医疗机构与健康大使,引导健康生活,助力筑牢全民健康根基。

本报与福建省疾病预防控制中心联合共办,抓细抓实健康科普,推动全社会树立正确健康观,实现有效健康自塑与管理,打造卫生健康领域权威、专业的信息传播平台。



订阅方式

1、前往就近邮政局订阅
或扫描邮政微商城订阅《福建卫生报》

2、关注《福建卫生报》公众号,点击菜单栏“订报专区”,选择订报链接,按照提示操作,即可订阅。