打个喷嚏腰椎骨折 血癌“蛀空”骨头

□本报记者 廖小勇

多发性骨髓瘤被称为“会伪装的血癌”，临床中误诊、漏诊情况并不少见。

11月3日，厦门大学附属第一医院血液科徐兵教授、骆宜茗主任医师、林志娟主任医师做客福建卫生报《大医生开讲》直播间，结合真实病例，讲解多发性骨髓瘤的早期信号、规范诊疗与前沿进展。

本场直播全网观看量超过41万人次。



一个喷嚏引发的骨折：骨痛不是小事

徐兵在直播中分享一则案例：67岁老伯平素身体状况良好，喜爱打乒乓球。一次打球过程中出现骨痛，自认为是肌肉拉伤未予以重视，后续出现体力下降、喘息，依旧没有及时就诊。直至打球重扣动作后发生骨折，入院检查确诊多发性骨髓瘤。

“骨髓瘤细胞会激活破骨细胞，逐步破坏骨骼组织，使骨骼疏松多孔，受到轻微外力就可能发生骨折。”徐兵介绍，骨髓瘤属于浆细胞来源的恶性肿瘤，典型临床表现可概括为“CRAB”，即高钙血症、肾功能不全、贫血、骨病。

骆宜茗介绍厦门同安的一则病例：43岁男子打喷嚏后出现腰痛、胸痛，CT检查提示腰椎压缩性骨折、肋骨骨折，骨骼存在大量空洞，外观如同被虫蛀蚀。追溯病史，该患者半年内持续存在头晕乏力表现，进一步检查确诊高危多发性骨髓瘤。

医疗团队采用VRD方案联合地舒单抗改善骨病，3个疗程后骨病相关症状得到较好缓解。医疗团队采集患者自体干细胞，完成6个疗程治疗后实施自体造血干细胞移植，后续采用口服药物维持治疗。距今3年多，患者病情维持稳定。

骆宜茗提示，中青年同样存在罹患骨髓瘤的可能。打喷嚏仅为发病诱因，无明显外伤却出现多部位骨折、骨骼呈现虫蛀样改变，不应仅于骨科就诊；长期头晕乏力合并骨痛，需尽早至血液科完成筛查。

从“慢癌”到“功能性治愈”：治疗目标已改变

林志娟表示，骨髓瘤属于慢性肿瘤。由冒烟型进展至症状性骨髓瘤，间隔时间可为数月至数年，确诊后并非均需要开展治疗，无治疗指征人群可定期随访；出现“CRAB”相关症状，应当启动治疗。

徐兵补充，骨髓瘤治疗技术迭代速度快，临床以靶向、免疫治疗为主，化疗应用占比低。伴随新药持续问世与诊疗水平提升，骨髓瘤的治疗目标发生转变：缓解症状、达到完全缓解、实现微小残留病持续阴性、追求功能性治愈。难治复发患者也可获得较好治疗效果，无须丧失治疗信心。

医生提醒：这些信号切勿忽视

结合多例跨科室就诊的临床病例，专家梳理出多项容易被忽略的发病信号。

球蛋白升高、肾功能异常、不明原因贫血、骨质疏松或反复骨折，需要警惕骨髓瘤，及时前往血液科排查。

反复骨痛，经常规治疗效果不佳，免疫固定电泳与骨髓穿刺是核心检查项目。

确诊骨髓瘤无须过度恐慌，骨髓瘤已经进入慢病化管理阶段，坚持规范治疗、定期随访，大量患者可以实现长期高质量生存。

日常做好骨折预防，避免搬运重物、开展剧烈运动，起床、蹲起放缓动作，居家环境落实防滑防摔措施。

贫血患者需要防范头晕跌倒，饮食可适量食用红枣、枸杞等食材，但控制原发病才是根本手段。

活动组织

主办单位：福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位：厦门大学附属第一医院

欢迎订阅 2027年
福建卫生报
邮发代号：33-9
年定价 96 元 / 份

《福建卫生报》与全省广大医务工作者并肩前行，锚定健康福建目标，彰显健康管理、疾病防控、医疗服务、医保支撑、医药创新、人才培养六大能力，以专业版面刊发科普文章，携手全省医疗机构与健康大使，引导健康生活，助力筑牢全民健康根基。

本报与福建省疾病预防控制中心联合共办，抓细抓实健康科普，推动全社会树立正确健康观，实现有效健康自塑与管理，打造卫生健康领域权威、专业的信息传播平台。



订阅方式
1、前往就近邮政局订阅
或扫描邮政微商城订阅《福建卫生报》
2、关注《福建卫生报》公众号，点击菜单栏“订报专区”，选择订报链接，按照提示操作，即可订阅。

社址:福州华林路84号 邮政编码:350003 发行部电话:87095933 全国各地邮局收订
广告许可证号:0302 印报时间:11月18日 本报电子信箱:fujianwsb@126.com 零售每份2.00元
一些作者由于地址不详,本报无法及时发放稿费,请作者与本报联系。 《福建卫生报》编辑部
印刷单位:福建报业印务有限责任公司 地址:福州市金山金榕北路52号 电话:0591-88618337