肿瘤紧贴心脏难手术 多学科协同辟生路

□本报记者 陈坤

胸闷、气喘,肿瘤紧贴心脏生长。优先手术,还是优先放疗?在胸部肿瘤MDT门诊,三个科室的医生共同给出答案。

11月10日,福建卫生报《大医生开讲》邀请福建医科大学附属协和医院胸外科副主任医师、医学博士张振阳,放射治疗科主任、主任医师杨勇,肿瘤内科副主任医师杜彬做客直播间,解读胸部肿瘤多学科联合(MDT)诊疗。该类疾病病情复杂,单一专科难以形成最优方案,多学科协作可精准匹配诊疗路径。

本场直播各平台累计观看人数超36万人次。



治胸部肿瘤,"抗癌智囊团"打破学科壁垒

胸部肿瘤包含肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等。张振阳介绍,该类肿瘤诊疗已脱离单一医师独立处置模式:胸外科开展手术与活检,放疗科实施局部放疗,肿瘤内科统筹靶向、免疫、化疗等药物治疗,多学科协作,为每一名患者制定个体化最优方案,在诊疗全流程实施质量管控。

"外科、放疗科、肿瘤内科是肿瘤治疗的三驾马车。"杨勇介绍,胸部肿瘤早期大多无明显症状,大量患者确诊时已处于局部晚期,局部病灶控制与转移风险防控同步开展,综合治疗是核心手段。

国家癌症中心数据显示,我国肺癌年新发约106万例、死亡约73万例,发病率、死亡率均居恶性肿瘤首位,约70%患者确诊时已进入中晚期。

杜彬介绍,MDT通道内,患者无须重复挂号、复述病史,病例资料在科室间流转对接,团队全程管理,节约时间与就医成本。

方案讨论阶段医师会产生不同意见。张振阳坦言,观点分歧客观存在。新技术、新药持续迭代,各学科存在知识边界,MDT讨论打通学科壁垒、推动知识更新,把最优方案交付患者。

失去手术机会后,团队帮助患者重获根治机会

适合手术的患者采用手术路径,不适合手术的患者采用综合治疗路径。方案均经多学科讨论,个体化制定。

直播中,杜彬分享一例临床病例。一名30余岁男性出现胸闷、气喘症状,CT检查提示心包积液、纵隔巨大包块。积液引流后穿刺病理提示B3型胸腺瘤,肿瘤紧邻心脏与大血管,初始评估无手术指征。

MDT团队讨论确定方案,患者先行放疗科放射治疗,肿瘤体积缩小、边界清晰。重新评估后,患者获得手术机会,转入张振阳处接受根治性手术,术后辅以化疗。目前这名患者已重返岗位,恢复正常生活。

放射治疗、药物治疗达到预设节点后,团队复查CT,重启MDT评估。部分初始评估无法手术的患者,可重新获得根治手术机会。

复杂难治肿瘤,依托多学科协作实现诊疗突破

上述病例是MDT诊疗的典型案例,小细胞肺癌、纵隔肿瘤等胸部肿瘤,多学科协作模式仍具备广阔探索空间。

小细胞肺癌整体5年生存率约7%,多数患者确诊后生存期不足两年。张振阳接诊一名患者,经规范多学科治疗,随访9年病情持续稳定,得益于全程规范管理。

MDT的获益对象覆盖医患双方。杜彬提出,团队成员明晰各专科诊疗能力,方案制定可实现更优选择。杨勇认为,医师主动开展跨学科学习,是患者获得高质量诊疗的基础。

肿瘤诊疗早已脱离单一医师独立处置模式。多学科团队协同研判、全流程管控,目标为每一名患者提供个体化最优诊疗方案。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建医科大学附属协和医院

从一碗汤到一条产业链

2026新食饮健康膳食共生大会,共探福建药膳破圈出海新密码

□本报记者 朱晓洁

11月14日上午,"药食同源 膳养未来"2026新食饮健康膳食共生大会在福州海峡国际会展中心的福博会现场举行

中国药膳研究会药膳产业促进专业委员会主任张金树在开幕致辞中给出了一组数据:过去一年,仅四大电商平台的药食同源品类销售额就接近200亿元,增速是食品饮料行业平均水平的两倍以上,"消费者正在用真金白银为'健康'投票,'药食同源'已经从古籍里的概念变成了一个实实在在的千亿级赛道"。

他直言,这个赛道仍处于"野蛮生长"阶段,产业破局必须跨过三道坎:科学化、标准化、产业化。


药膳

三个清晰的增长方向

圆桌对话环节,专家们提出三个清晰的增长方向:一是以"轻养生"的零食化、日常化,切中年轻消费场景;二是以成分透明和标准可依,告别模糊"养生",重建消费信任;三是从单打独斗走向全链协同与跨境出海。

大会尾声,学者、企业、品牌各方代表联合发布《药食同源药膳产业联合倡议》,旨在凝聚行业共识,推动标准化建设、规范科普传播、打通国内创新与跨境出海通道。

值得关注的是,政策端也正在为这一赛道打开新的想象空间。今年,新国标《食品安全国家标准 特殊医学用途配方食品通则》首次明确106种药食同源物质可用于特医食品——福建人熟悉的建莲子、薏苡仁等过去只出现在餐桌上的食材,只要通过验证,就能成为面向慢病人群和术后康复人群的"处方级餐食"。

今年5月,全国首个健康生活方式医学中心在中国医学科学院阜外医院启动试营业,中西医在食养慢病预防领域的通道即将率先打通,一系列利好背后,是巨大的发展新机遇正向药食同源产业呼啸而来。

把药食同源吃进日常

为期3天的"山海福膳·烟火集"是本届福博会药食同源板块最具人气的区域。20个特色展位在1号展厅的主通道一侧一字排开,空气里交织着草本、烘焙与汤底的气味,左手橄榄咖啡有青果回甘,右手元气蛋喷香滋养,来自建瓯的五色芋饺、尤溪的南山婆草根汤等多项非遗药膳也各以色彩和口味出圈。

药膳要走向大众,首先要做是"药"还是"膳"的选择题。在福建省药膳健康产业发展有限公司展位前,闽南药膳研究院院长杨扬直言,传统药膳走入市场的最大痛点就是"好不好吃"。

越来越多的行业人士意识到这一点,昇山灵芝将福州茉莉的清香与灵芝相融合,做成了"打工人的工位搭子"。总经理、联合创始人徐晓敏认为,药膳产业化不能只靠讲故事,"产地可追溯、含量可检测、吃法可坚持,这三件事做到了,消费者才会复购"。

本次活动由厦门会展集团、福州建发会展有限公司、福建卫生报联合主办,中国药膳研究会药膳产业促进专委会提供学术支持。